

## **Kano sikkerhedskursus**

### **Formål**

Sikkerhedskursets formål er at give lærere og pædagoger kompetence i sikker sejlads med børn og unge i kano i meget beskyttet farvand (åer og søer) i sommerhalvåret og i roligt vejr. Kurset skal betragtes som en minimumsuddannelse med stor vægtning på sikkerhed.

Kurset er et krav for medarbejdere i de fleste af landets kommuner, der laver kanoaktiviteter med børn og unge. Kursusdeltagerne skal, udover dette kursus, have et godkendt og opdateret førstehjælpskursus (8 timer: Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport) og kunne svømme 200 meter. Sikkerhedskurset bruges i flere andre kommuner som minimumskrav for arbejde med kanoaktiviteter, herunder København og Aarhus. Der udstedes kursusbevis efter gennemført kursus.

### **Indhold**

Kurset består af en praktisk del med undervisning i vandtilvænning, basisfærdigheder, kanoleg, redninger og gruppehåndtering. Derudover en teoretiske del med udarbejdelse af sikkerhedsinstruks, herunder identifikation af risici og opstilling af forholdsregler til at imødegå disse.

### **Målgruppe**

Lærere, pædagoger og andre der skal lave aktiviteter i kano for børn og unge i meget beskyttet farvand.

### **Deltagerantal**

10 personer

### **Instruktør**

Per Lange

Kontakt: pelan@ishoj.dk

### **Kursussted**

Havhytten, Ishøj strand

### **Kursets varighed**

1 undervisningsdag fra kl. 9.00-17.00

*Vi håber at kunne afholde kurset i foråret 2021. Vi vil fastsætte en konkret dato sammen med de tilmeldte, når vi har nok tilmeldinger til at gennemføre kurset.*

### **Pris**

750 Kr. Inkl. forplejning samt lån af kano, våddragt og div. udstyr.