

1. Tommy er valgt til dirigent

5. Årets tema "Det gode ungdomsliv"

Oskar holder et kort oplæg om det gode ungdomsliv. Der debateres ud fra flg. Spørgsmål:

- **Hvordan kan de høje krosidealer påvirke fritidslivet negativt?**

- **Hvordan kan man mindske betydningen af krosidealer?**

- **Hvor møder I krosidealer i jeres hverdag?**

Det kan påvirke lysten til at dyrke sport, hvis man er overvægtig.

Det kan være farligt, hvis man er undervægtig, og man ikke spiser og drikker.

Et negativt fællesskab, hvor man taler om, at det feder hvis man spiser en karamel hvert andet år.

Krosidealer på tv, f.eks. paradise hotel.

Voksne skal være meget opmærksomme på, hvad de siger om sig selv, det påvirker børnene.

Mode og tøjfirmaer skal skifte deres modeller ud, så de har normal størrelse. Det behøver ikke være sådan nogle skinny personer.

Det er familiens opgave at opdrage deres børn til at kunne modstå presset.

I Sverige har de valgt at ændre idealerne. Deres maniquindukker er større end i f.eks. Danmark.

Vi har et fælles ansvar. Det vigtigt med selvindsigt.

- **Hvordan kommer vi mobning til livs?**

Det handler om at lave en god kampagne, som f.eks. "tal ordentligt kampagnen". Fokus på konsekvenserne.

Ved digital mobning har du mulighed for at blokere, det har du ikke, når du står face to face.

Vi skal ikke lade dem stå alene, dem der bliver mobbet.

"Jeg er blevet mobbet, og jeg kunne mærke, at mobningen steg, da jeg kom på facebook"

Fritidslivet har stor indflydelse. Der kan arrangeres aktiviteter, hvor man skal være sammen med hinanden, så har man ikke lyst til at mobbe.

Hvis man har rørt ved hinanden, mobber man ikke hinanden.

Før i tiden havde du "helle" fra mobning, når du kom hjem, nu er de digitale medier der hele tiden.

2. Susan holder formandens beretning

Det gik super fint. Stort bifald.

Oskar takker Susan.

Gry takker Susan.

Abde takker Susan for at hun er god til at holde fokus.

3. Indkomne forslag

Hyggelige arrangementer med icebreakers og hvor vi kan lære hinanden at kende

Flere kurser i stil med retorikkurset

Synliggøre Ungerådet i skolen

Stand up samling, man lærer hinanden at kende ved at grine sammen. Evt. starte vores store aktiviteter

(musikfestival) med en stand up komiker

Latterkursus

Event KÆMPE hoppeland

Ungdomsringens Ungeråds landsdækkende Ungdomsfest

Ungecamp med workshops

Medieværksted og film workshop/kursus/del af en camp

Projektdag/camp, hvor man kan fremlægge sine idéer eller få nye idéer, med efterfølgende rådgivning fra eksperter.

Ungerådet bruger de indkomne forslag til inspiration

4. Fremtidig virksomhed

6. Valg af:

a) Formand: Oskar Kloppenborg Velle, Tårnby Ungdomsskole

b) Næstformand: Abdeali Esskiyah, Ringsted Ungdomsskole

c) 2 Landsrådsmedlemmer: Camilla Elkjær Knudsen, Annika Laursen

d) 4 Suppleanter

1. suppleant: Mads Andreasen, Fritids Vesterkæret

2. suppleant: Ieva Platniece, Østhuset Hillerød

3. Karl Kristian Herlev Rasmussen, Randers Ungdomsskole

4. Mille Bech Juel Hansen, Svendborg Ungdomsskole